

Если несколько лет назад у животноводов республики главной проблемой было увеличение продуктивности молочного стада, то сегодня вопрос стоит совсем по-другому: как хотя бы сохранить поголовье скота? Этой задачей заняты ныне и животноводы, и специалисты совхоза «Грозненский» — самого крупного хозяйства в республике.

— К зимовке скота мы готовились тщательно. —

рассказывает главный зоотехник Адам Варев. — Заготовили 18360 тонн силоса, около 600 тонн сена и 2500 тонн фуражного зерна. Ежедневно наша дробилка производит до 15 тонн концентратных кормов. Для нормального зимовки нашего поголовья этого вполне достаточно. Животноводческие помещения хорошо отремонтированы и утеплены, налажено водоснабжение. На нежизненно возник-

Скотники, доярки, телятники и механизаторы работают добросовестно, с уважением дела. Благодаря усилиям скотников Хасмагомеда Саламова, Селихмана Дударова, Ильаса Асхабова, Эзлава Салихова, телятницы Яки Сулеймановой и бригадира фермы по выращиванию молодняка Хамиды Купштанова зимовка проходит нормально.

Х. БУГАЕВ

Академия домашних наук

На центральном рынке черные продавцы с южным акцентом продают незрелые плоды. Но разломите их — и яркие рубиновые зерна словно просят: «отведать».

Гранаты или пунисское яблоко культивируют с давних времен. Плоды этого растения использовали в различных религиозных ритуалах древние греки и римляне. Лило - алые цветы на кустах высотой до трех метров можно увидеть в Крыму, Средней Азии и Закавказье.

В окопных гранатах, корнях и коре много полезных веществ, смолотых и других веществ. Как дубитель гранат применяется для выделки вышитых сортов кожи. В листьях и коре содержится дубильные вещества, обладающие противомикробным действием и в цветах — красящий пигмент, используемый для окраски шелковых, хлопчатобумажных и льняных тканей.

По вкусовым качествам разнятся кислые, кисло-сладкие и сладкие сорта. В гранатовом соке содержится аскорбиновая кислота, фитонциды, витамин С.

Плоды граната очень вкусны, из них получают сок и экстракт, готовят си-

ГРАНАТЫ

роп и освежающие напитки, а также вино и пуши. Сок, наряду с зернами, применяют в кулинарии при изготовлении ряда национальных блюд. Из сока граната получают чистую лимонную кислоту.

В медицине гранат применяли задолго до нашей эры. Еще Гиппократ называл сок плодов при болях в желудке, а калачи — при диспепсии и для лечения припухлости. Корень растения в лечебных целях применяли в Древнем Египте и в Аравии.

В Грузии сок употребляют в составе сложных микстур для лечения горла: отвар из цветов растерт в муку, из цветов делают примочки. Источником сока являются корни и цветы граната, применяют при язвенном поражении слизистой оболочки рта (стоматиты). Иногда в народной медицине свежие плоды употребляют (вместе с кожурой) при катаритах, простудных заболева-

ниях, лихорадке (5 гр измельченных кожуры на стакан воды. Прокипятить, процедить через марлю и пить до еды по 1—2 чайных ложки).

Соком и порошком граната лечат ожоги. Из всего многообразия лекарственных свойств граната наибольшее значение имеет его антилисторное действие (40—50 гр коры размачивают в течение 6 часов в двух стаканах воды. Затем кипятят до тех пор, пока не выпарится половина жидкости. Процеженный и охлажденный отвар большой палец маленькими глотками в течение часа пьют, а спустя 1—2 часа принимают солевое слабительное 15—20 г глауберовой соли).

Следует учесть, что при употреблении препаратов из коры граната необходимо соблюдать осторожность, так как передозировка может вызвать головокружение, слабость, судороги. Правда, спустя один-два дня эти явления обычно проходят, но при первых же признаках отравления необходимо не-

медленно обратиться к врачу. Но гранат — не только лекарство. Это отличная приправа к различным блюдам. Испробуйте.

ОМЛЕТ С ЗЕРНАМИ

(ИНДИЙСКАЯ КУХНЯ)

Порезать лук и помидоры (можно томат), поджарить. Влить в пену яичные белки и отдельно желтки (в течение 1—2 мин.). Сместить взбитые белки и желтки. Добавить немного соли. Приготовить 4 омлета (на небольшое количество масла). Положить в готовый поджаренный с томатом лук зерна граната, тмин, немного красного перца, добавить воды и соли по вкусу. Тушить это все на слабом огне 15 мин. Разрезать омлет на небольшие куски и положить в томатную подливу. Держать 5 минут на тихом огне. Подавайте с рисом.

4 яйца, 2 луковицы, 200—250 г помидоров (или столовая ложка томата-пасты), 1 чайная ложка тмина или зерен укропа, 3 столовые ложки масла.

О. ПЕРМОЛОВА

ЧТО? ГДЕ? КОГДА?

Городской культуры, спортивный комплекс, предлагаю

18 ДЕКАБРЯ, ПЯТНИЦА

Пари Героев Навказа. 8.00 — Курса художественной машинной вышивки. 9.00 — Курсы «Профессия повар». 10.00 — Работа бильярдная.

Кинотеатр «Машинистом». 9.00 — Клуб кинологов. 10.00 — Выставка книг. Книгоб.

Клуб «Навказа». 9.00 — Курсы кройки и шитья. 10.00 — Дискотека.

ДК «Минимум». 9.00 — Курсы «Молодой модельер». 10.00 — Детский танцевальный коллектив «Малышок». 11.00 — Курсы «Дизайн в быту». 15.00 — Камерный хор. 16.00 — Курсы художественной машинной вышивки.

Дом работников просвещения. 10.00 — Курсы кройки и шитья. 12.00 — Беседа у книжки выставки «В помощь учителю». 14.00 — Общественные лекции. 15.00 — Курсы «Учимся кроить и шить». 16.00 — «В мире прекрасного». Музыкальные вечера «Пусть звучит музыка и лето».

ДК «Навказа». 13.00 — Курсы «Дизайн в быту».

ДК «Объединения». 13.00 — Праздник молодежи. 13.00 — Учимся кроить и шить.

Клуб имени М. Горького. 11.00 — Клуб «Ручейки».

Дворец спорта завода «Молот». 12.00 — Турнир по баскетболу, посвященный памяти У. Ахмедова. Спортивная «Юность Чечни». 10.00 — Первенство ЧР по вольной борьбе среди юношей. Республиканский шахматный турнир. 10.00 — Первенство ЧР по международным шахматам.

19 ДЕКАБРЯ, СУББОТА

Пари Героев Навказа. 8.00 — Курса художественной машинной вышивки. 9.00 — Курсы кройки и шитья. 10.00 — Работа бильярдная.

Кинотеатр «Машинистом». 9.00 — Клуб кинологов. 10.00 — Выставка книг. Книгоб.

Клуб «Навказа». 9.00 — Курсы кройки и шитья. 10.00 — Дискотека.

ДК «Минимум». 9.00 — Курсы «Молодой модельер». 10.00 — Детский танцевальный коллектив «Малышок». 11.00 — Курсы «Дизайн в быту». 15.00 — Камерный хор. 16.00 — Курсы художественной машинной вышивки.

Дом работников просвещения. 10.00 — Курсы кройки и шитья. 12.00 — Беседа у книжки выставки «В помощь учителю». 14.00 — Общественные лекции. 15.00 — Курсы «Учимся кроить и шить». 16.00 — «В мире прекрасного». Музыкальные вечера «Пусть звучит музыка и лето».

ДК «Навказа». 13.00 — Курсы «Дизайн в быту».

ДК «Объединения». 13.00 — Праздник молодежи. 13.00 — Учимся кроить и шить.

Клуб имени М. Горького. 11.00 — Клуб «Ручейки».

Реклама

Кино

«ЮБИЛЕЙНЫЙ» — Танцор диско (Индия, 2 серия, в 9.30 — 12.14.30. Азат, в 17.14.30 — 16.30).

«КОСМОС» — Заману за мной (США, в 10.30—12.30—14.30—16.30).

«РОССИЯ» — Мест и закон (Индия, 2 серия, в 11—13.30—16—18.30).

«РАДУГА» — С 18 по 21 — Друг бедных (2 серия, Индия, в 12—16.30. Любим — смертельная игра, в 14.30).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

ДК «НАВКАЗ» — Данди по прозвищу «Крокодил» (Австралия, в 12—14—16—18).

Худ. фильм «Окаменелости» (США, 1936 г.). 23.05 Музобоз. В перерыве 23.40 Музобоз. В перерыве 00.00 — Новости. 00.40 Человек недели. 00.55 Хит-концерт.

Худ. фильм «Окаменелости» (США, 1936 г.). 23.05 Музобоз. В перерыве 23.40 Музобоз. В перерыве 00.00 — Новости. 00.40 Человек недели. 00.55 Хит-концерт.

Худ. фильм «Окаменелости» (США, 1936 г.). 23.05 Музобоз. В перерыве 23.40 Музобоз. В перерыве 00.00 — Новости. 00.40 Человек недели. 00.55 Хит-концерт.

Худ. фильм «Окаменелости» (США, 1936 г.). 23.05 Музобоз. В перерыве 23.40 Музобоз. В перерыве 00.00 — Новости. 00.40 Человек недели. 00.55 Хит-концерт.

Худ. фильм «Окаменелости» (США, 1936 г.). 23.05 Музобоз. В перерыве 23.40 Музобоз. В перерыве 00.00 — Новости. 00.40 Человек недели. 00.55 Хит-концерт.

Худ. фильм «Окаменелости» (США, 1936 г.). 23.05 Музобоз. В перерыве 23.40 Музобоз. В перерыве 00.00 — Новости. 00.40 Человек недели. 00.55 Хит-концерт.

Худ. фильм «Окаменелости» (США, 1936 г.). 23.05 Музобоз. В перерыве 23.40 Музобоз. В перерыве 00.00 — Новости. 00.40 Человек недели. 00.55 Хит-концерт.

Худ. фильм «Окаменелости» (США, 1936 г.). 23.05 Музобоз. В перерыве 23.40 Музобоз. В перерыве 00.00 — Новости. 00.40 Человек недели. 00.55 Хит-концерт.

Худ. фильм «Окаменелости» (США, 1936 г.). 23.05 Музобоз. В перерыве 23.40 Музобоз. В перерыве 00.00 — Новости. 00.40 Человек недели. 00.55 Хит-концерт.

Худ. фильм «Окаменелости» (США, 1936 г.). 23.05 Музобоз. В перерыве 23.40 Музобоз. В перерыве 00.00 — Новости. 00.40 Человек недели. 00.55 Хит-концерт.

Худ. фильм «Окаменелости» (США, 1936 г.). 23.05 Музобоз. В перерыве 23.40 Музобоз. В перерыве 00.00 — Новости. 00.40 Человек недели. 00.55 Хит-концерт.

Худ. фильм «Окаменелости» (США, 1936 г.). 23.05 Музобоз. В перерыве 23.40 Музобоз. В перерыве 00.00 — Новости. 00.40 Человек недели. 00.55 Хит-концерт.

Худ. фильм «Окаменелости» (США, 1936 г.). 23.05 Музобоз. В перерыве 23.40 Музобоз. В перерыве 00.00 — Новости. 00.40 Человек недели. 00.55 Хит-концерт.

Худ. фильм «Окаменелости» (США, 1936 г.). 23.05 Музобоз. В перерыве 23.40 Музобоз. В перерыве 00.00 — Новости. 00.40 Человек недели. 00.55 Хит-концерт.

Худ. фильм «Окаменелости» (США, 1936 г.). 23.05 Музобоз. В перерыве 23.40 Музобоз. В перерыве 00.00 — Новости. 00.40 Человек недели. 00.55 Хит-концерт.

Худ. фильм «Окаменелости» (США, 1936 г.). 23.05 Музобоз. В перерыве 23.40 Музобоз. В перерыве 00.00 — Новости. 00.40 Человек недели. 00.55 Хит-концерт.

Худ. фильм «Окаменелости» (США, 1936 г.). 23.05 Музобоз. В перерыве 23.40 Музобоз. В перерыве 00.00 — Новости. 00.40 Человек недели. 00.55 Хит-концерт.

Худ. фильм «Окаменелости» (США, 1936 г.). 23.05 Музобоз. В перерыве 23.40 Музобоз. В перерыве 00.00 — Новости. 00.40 Человек недели. 00.55 Хит-концерт.

Худ. фильм «Окаменелости» (США, 1936 г.). 23.05 Музобоз. В перерыве 23.40 Музобоз. В перерыве 00.00 — Новости. 00.40 Человек недели. 00.55 Хит-концерт.

Худ. фильм «Окаменелости» (США, 1936 г.). 23.05 Музобоз. В перерыве 23.40 Музобоз. В перерыве 00.00 — Новости. 00.40 Человек недели. 00.55 Хит-концерт.

Худ. фильм «Окаменелости» (США, 1936 г.). 23.0